

# スキー・スノーボードスペシャルレッスンツアー

広島・島根の本格的なスキー場にスキー専用バスで行く少人数特訓ツアーです。

## ツアーの概要

はじめての方でどんなに運動オナシのかたでも必ずターンまで滑られるようになります。

初日の朝から出発してお昼過ぎにスキー場着、この日は午後のみレッスン。スキー場にて車中泊、2日目は終日、スキーまたはスノーボードのレッスン。宿泊は3日目も続けて終日レッスン。ターンまで滑れるようになるまで特訓します。この日もスキー場周辺の温泉地、またはスキー場にて宿泊。3日目も終日レッスン。終了後は帰る途中に温泉に寄って疲れを癒してから帰ります。

## 出発日

12/18(金)より2月中旬までの金曜日出発をほぼ毎週企画します。

## スキー場一覧

スキー場の正式な名称は変更になっている場合があります。

ツアーに利用できるスキー場は以下のなかから決定します。

広島県：芸北国際スキー場、大佐スキー場、ユートピアサイオトスキー場、ホワイトバレー松原スキー場、

恐羅漢スキー場、めがひら温泉スキー場、八幡高原191スキー場、

島根県：瑞穂ハイランドスキー場、旭テングストンスキー場、スキーパーク寒曳

## コース

- 1日目** 熊本交通センター(7:00) — 佐賀駅前(8:30) — めかりPA — 吉和(または宮島)SAで昼食 —  
— スキー場着(13:00頃) — 机上レッスン・滑走準備(13:30-14:00) —  
— 午後レッスン(14:00-16:00) — 温泉入浴(17:00-18:00) — スキー場泊
- 2日目** 滑走準備(9:00-9:30) — 午前中レッスン(9:30-11:30) —  
— 休憩・昼食(11:30-12:30) — 午後レッスンA(12:30-14:00) — 休憩(14:00-14:30) —  
— 午後レッスンB(14:30-16:30) — 温泉入浴(17:00-18:00) — スキー場泊
- 3日目** 滑走準備(9:00-9:30) — 午前中レッスン(9:30-11:30) — 昼食(11:30-12:30) —  
— 午後レッスン(12:30-14:00) — 各スキー場発(14:30) — 温泉入浴(15:00-16:00) —  
— 各地発(16:00ころ) — 美東SA(または宮島SA) — 壇之浦PA —  
— 佐賀駅前(20:30ころ) — 熊本交通センター着(22:00ころ)

集合場所は自由に変更できます。参加者の中に熊本着時刻に制限がある人がいる場合は、午後のレッスンを短縮して現地を早めに出発することも可能です。出発前や途中でコンビニに寄ります。道中トイレ休憩は自由にできます。スキー場の駐車場内での車中泊で、トイレ・洗面所はすぐそばにあります。

## 準備するもの

スキー用具、スキーウエアはレンタルもできます。

スキー用具（板・ストック・ブーツ・グローブ・サングラス（ゴーグル）、衣類（スキーウエア・ニット帽・アンダーウエア・厚手靴下・プロテクター・防寒服・寝着（トレーナー・パジャマ）・着替）、身回品（洗面具、身分証明書、保険証、UVカットクリーム）

## 申し込み

一般の中・上級者の方も自由に参加できます。

スペシャルレッスンを受けない一般の方も参加することができます。申し込み、お問い合わせは電子メールでのみ受け付けます。全く初めての方は、なるべく出発日に余裕をもって申し込んでください。

[スキー専用バスについて](#)

[ご利用ガイド](#)

[お問い合わせ・申し込みフォーム](#)

このツアーは募集型企画旅行ではありません。特定の会員のみ参加できます。ツアーの詳細内容はメールでお問い合わせください。参加希望が多い場合は、宿泊は温泉宿泊施設となり、バスも一般観光バス利用となります。