

# スキー・スノーボードスペシャルレッスンツアー

広島・島根の本格的なスキー場にスキー専用バスで行く少人数特訓ツアーです。

## ツアーの概要

**はじめての方でどんなに運動オンチのかたでも必ずターンまで滑られるようになります。**

金曜日の夜に出発して、その日はスキー場にて車中泊、土曜日は終日、スキーまたはスノーボードのレッスン。宿泊はスキー場周辺の温泉地、またはスキー場にて宿泊。日曜日も続けては終日レッスン。滑れるようになるまで特訓します。レッスン終了後は帰る途中に温泉に寄って疲れを癒してから帰ります。

## 出発日

12/18（金）より2月中旬までの金曜日出発をほぼ毎週企画します。

## スキー場一覧

**スキー場の正式な名称は変更になっている場合があります。**

ツアーに利用できるスキー場は以下の中から決定します。

広島県；芸北国際スキー場、大佐スキー場、ユートピアサイオトスキー場、ホワイトバレー松原スキー場、恐羅漢スキー場、めがひら温泉スキー場、八幡高原191スキー場、  
島根県；瑞穂ハイランドスキー場、旭テングストーンスキー場、スキーパーク寒曳

## コース

- 1日目** 熊本交通センター(19:00)－佐賀駅前(20:30)－めかりPA－美東（または宮島）SA  
－各スキー場(24:00～25:00)（車中泊）（全員早めに出発が可能であれば繰上出発します）
- 2日目** 机上レッスン・滑走準備(9:00-9:30)－午前中レッスン(9:30-11:30)－  
－休憩・昼食(11:30-12:30)－午後レッスンA(12:30-14:00)－休憩(14:00-14:30)－  
－午後レッスンB(14:30-16:30)－温泉入浴(17:00-18:00)－スキー場泊
- 3日目** 滑走準備(9:00-9:30)－午前中レッスン(9:30-11:30)－昼食(11:30-12:30)－  
－午後レッスン(12:30-14:00)－各スキー場発(14:30)－温泉入浴(15:00-16:00)－  
－各地発(16:00ころ)－美東SA（または宮島SA）－壇之浦PA－  
－佐賀駅前(20:30ころ)－熊本交通センター着(22:00ころ)

参加者の中に熊本着時刻に制限がある人がいる場合は、現地を繰り上げて出発します。  
参加者が多い場合はスキー場周辺温泉地の宿泊施設になり送迎のための移動時間が追加されます。

## 準備するもの

**スキー用具、スキーウエアはレンタルもできます。**

スキー用具（板・ストック・ブーツ・グローブ・サングラス（ゴーグル））、衣類（スキーウエア・ニット帽・アンダーウエア・厚手靴下・プロテクター・防寒服・寝着（トレーナー・パジャマ）・着替）、身回り品（洗面具、身分証明書、保険証、UVカットクリーム）

## 申し込み

**一般の中・上級者の方も自由に参加できます。**

スペシャルレッスンを受けない一般の方も参加することができます。申し込み、お問い合わせは電子メールでのみ受け付けます。全く初めての方は、なるべく出発日に余裕をもって申し込んでください。

[スキー専用バスについて](#) [ご利用ガイド](#) [お問い合わせ・申し込みフォーム](#)

このツアーは募集型企画旅行ではありません。特定の会員のみ参加できます。ツアーの詳細内容はメールでお問い合わせください。  
参加希望が多い場合は、宿泊は温泉宿泊施設となり、バスも一般観光バス利用となります。